



みんなで楽しめる！



Newスポーツ



ブラインドチャレンジ

競技大会開催決定!!

日時 2019年10月22日(祝) 即位礼正殿の儀

■ **開催場所** 信州スカイパークやまびこドーム
(〒390-1132 長野県松本市大字空港東9036-4)

■ **開催時間** 12:30~16:30

■ **参加費** 1名1,000円(1チーム=2,000円)
※当日受付時にお支払いください。
※おひとりでの参加も可能です!

■ **タイムスケジュール**

12:30~13:00(受付:やまびこドーム)

13:00~開会式

13:15~14:00(伴走・伴歩体験、見えない体験、伴走・伴歩講習)

14:15~競技開始

16:15 競技終了

16:15~16:30 表彰式・閉会式

16:30 解散

■ **競技種目**(いずれも宣言タイム制レース*)

400m・800m・2km

■ **表彰** 各種目上位3位まで表彰 その他、特別賞

■ **競技規則** 競技規則の詳細は、信州伴走・伴歩協会ホームページの「ブラインドチャレンジ競技規則」をご覧ください。

■ **参加申込** 裏面の詳細をお読みいただき、申込書にご記入の上、FAXまたは郵送でお申し込みください。必要事項を明記したメールによる受付も可能です。

■ **主催** 信州伴走・伴歩協会

パラスポーツも体験

できます!
ポッチャ、スポーツウェルネス
吹き矢、フライングディスクを
予定しています!



*宣言タイム制レースとは?

スタート前にゴールタイムを予想して宣言(申告)してもらいます。ゴールタイムが宣言タイムに一番近いペアが優勝です。なので、決して早くなくてもOK!です。

ブラチャレ!!



ブラインドチャレンジ

ブラインドチャレンジとは、二人がペアになって、一本のロープで繋がって歩いたり、走ったりする競技です。視覚障がい者がランニングを行うとき、伴走者(ガイド)を伴って走るように、ブラインドチャレンジでは、晴眼者のペアは一人がアイマスクを着用し、もう一人が伴走者(ガイド)となって、一本のロープで繋がって歩いたり、走ったりします。つまり、晴眼者はアイマスクを着用することで、視覚をオフ(OFF)にし、視覚障がい者と(視覚的な)条件を同じにして競技を行う、**オフスポーツ**です。